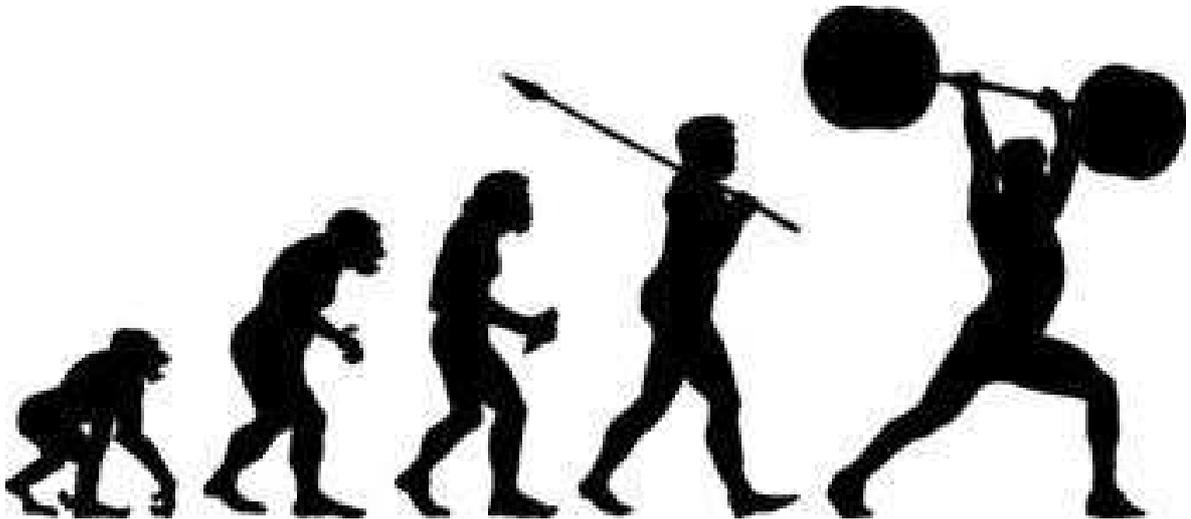


サバイバル・フレーズ

ラオス語

Survival LAO





使用法

How to use



本書は、海外に渡航された皆様が、現地語によるコミュニケーションを必要とされる時に、即座に役立つことを目指した、実用本位の会話集です。

左側に日本語と英語、右側にラオス語とそのカナ読みが記載されており、必要な箇所を指で示して、身振りで相手に意図を伝える事も可能ですが、簡潔な文と厳選した重要語句を集めておりますので、ラオス語を学習する第一歩としても最適です。

実質32ページで、両面コピーを使えば、わずか16枚におさまります。折いたためば、旅のお供にも、通勤通学のお供にも、邪魔にはなりません。

本書がラオス語の活用と修得の、良きパートナーとなりますように。



Takahiro KOBAYASHI ©



目次 Table of Contents



3	挨拶・自己紹介1	19	移動・交通1
4	挨拶・自己紹介2	20	移動・交通2
5	挨拶・自己紹介3	21	移動・交通3
6	挨拶・自己紹介4	22	移動・交通4
7	挨拶・自己紹介5	23	インターネット・通信
8	数字	24	銀行
9	時間・日付1	25	郵便局
10	時間・日付2	26	買物1
11	確認	27	買物2
12	緊急事態	28	観光1
13	出入国・税関	29	観光2
14	ホテル・宿泊1	30	観光3
15	ホテル・宿泊2	31	警察
16	ホテル・宿泊3	32	病院1
17	レストラン・食事1	33	病院2
18	レストラン・食事2	34	病院3



挨拶・自己紹介 1

Greeting & Introduction 1



はい。
Yes.

いいえ。
No.

お願いします。
Please.

ありがとう。
Thank you.

どういたしまして。
You are welcome.

すいません。
Excuse me.

ごめんなさい。
Sorry.

こんにちは。
Hello.

やあ。
Hi.

さようなら。
Goodbye.

…さん(男性)
Mr …

…さん(既婚女性)
Mrs …

…さん(未婚女性)
Miss …

お元気ですか？
How are you?

元気です、あなたは？
Fine. And you?

マーン
ແມ່ນ

ホー
ບໍ່

ガルトー
ກາລຸນາ

コーブジャイ
ຂອບໃຈ

トウアイ クワム ニーンテイ
ດວຍຄວາມຍິນດີ

コトー
ຂໍໂທດ

コトー
ຂໍໂທດ

サハイディー
ສະບາຍດີ

サハイディー
ສະບາຍດີ

ラーゴーン
ລາກອນ

タン
ທ່ານ

ナン
ນາງ

ナンソク
ນາງສາວ

ジョウ サハイディー ホー？
ເຈົ້າສະບາຍດີບໍ່？

サハイディー ジョウダイア？
ສະບາຍດີ ເຈົ້າເດ？



挨拶・自己紹介2 Greeting & Introduction 2

4



あなたのお名前は？
What is your name?

私の名前は・・・です。
My name is ...

お会いできて嬉しいです。
I am pleased to meet you.

こちらは私の・・・です。
This is my ...

ジョウ セウ ニヤン？
ເຈົ້າຊື່ຫຍັງ?

コウ セウ ...
ຂ້ອຍຊື່ ...

ニン ティー ティー ダイ ホー ジャク
ຍິນດີທີ່ໄດ້ຮູ້ຈັກ

ニ マン ... コン コイ
ນີ້ແມ່ນ ... ຂອງຂ້ອຍ

父
father

母
mother

兄弟
brother

姉妹
sister

夫
husband

妻
wife

息子
son

娘
daughter

友人
friend

ホー
ພໍ່

マ
ແມ່

アイ
ອ້າຍ

イクアイ
ເອ້ອຍ

ホーア
ຜົວ

ミーア
ເມຍ

ルークチイ
ລູກຊາຍ

ルークメウ
ລູກສາວ

ハウアン
ເພື່ອນ



挨拶・自己紹介3 Greeting & Introduction 3

5



これが私の・・・です。
Here is my ...

あなたの・・・は？
What is your ... ?

住所
address

メールアドレス
email address

携帯番号
mobile number

電話番号
phone number

あなたの職業は？
What is your occupation?

私は・・・です。
I am a ...

ビジネスマン
business person

学生
student

教師
teacher

作家
writer

どちらから来ましたか？
Where are you from?

・・・から来ました。
I am from ...

結婚していますか？
Are you married?

結婚しています。
I am married.

独身です。
I am single.

ニーマン ... コン コイ
ນີ້ແມ່ນ ... ຂອງຂ້ອຍ

... コン ショウ マン ニャン？
... ຂອງເຈົ້າແມ່ນຫຍັງ？

テュー
ທິຢູ່

イーマール
ອີແມວ

ハウトーラサツ マウテウ
ເບີໂທລະສັບມືຖື

ハウトーラサツ
ເບີໂທລະສັບ

アーシーブ ショウ ハト ニャン？
ອາຊີບເຈົ້າເຮັດຫຍັງ？

コイ ハン ...
ຂ້ອຍເປັນ ...

ハナック ガー ン ホー ン ガー ン
ພະນັກງານ ຫອງການ

ナクセウクサ
ນັກສຶກສາ

コー
ຄູ

ナッキーア
ນັກຂຽນ

ジョウ マー ター サイ？
ເຈົ້າມາແຕ່ໃສ？

コイ ハン コン ...
ຂ້ອຍເປັນຄົນ ...

ジョウ ダー ン ガー ン ラー オウ レウ ホー？
ເຈົ້າແຕ່ງງານແລ້ວຫລືບໍ່？

コイ ダー ン ガー ン ラー オウ
ຂ້ອຍ ແຕ່ງງານແລ້ວ

コイ ハン ノー ト
ຂ້ອຍ ເປັນໂສດ



挨拶・自己紹介4 Greeting & Introduction 4



お幾つですか？
How old are you?

・・・歳です。
I am ... years old.

・・・ですか？
Are you ... ?

・・・です。
I am ...

大丈夫
OK

疲れる
tired

空腹
hungry

喉が渴く
thirsty

暑い
hot

寒い
cold

天気はどうですか？
What is the weather like?

暑いです
hot

寒いです
cold

雨です
rainy

春
spring

夏
summer

秋
autumn

冬
winter

ジョウ アーニュー シヤク ビー？
ເຈົ້າ ອາຍຸຈັກປີ?

コイ アーニュー ... ビー
ຂ້ອຍອາຍຸ ... ປີ

ジョウ ホーセウク ... ホー？
ເຈົ້າຮູ້ສຶກ ... ບໍ່?

コイ ホーセウク ...
ຂ້ອຍຮູ້ສຶກ ...

デーシヤイ
ດີໃຈ

メウアイ
ເໝືອຍ

ハウコウ
ຫິວເຂົ້າ

ハウナム
ຫິວນ້ຳ

ホー
ຮ້ອນ

ノ
ໜາວ

アーカト ハン シヤン ダイ？
ອາກາດເປັນຈັ່ງໃດ?

マン ホー
ມັນ ຮ້ອນ

マン ノ
ມັນ ໜາວ

マン オムバツ
ມັນ ລົມພັດ

ラトケー ハイマイホン
ລະດູໃບໄມ້ປົງ

ラトケー ホー
ລະດູຮອນ

ラトケー ハイマイロ
ລະດູໃບໄມ້ຫລົ່ນ

ラトケー ノ
ລະດູໜາວ



挨拶・自己紹介5

Greeting & Introduction 5



どこ Where	ヨ-サ ຢູ່ໃສ
いつ When	7イラ-ダイ ເວລາໃດ
何 What	ナ-マ-ン ニヤン? ນັ້ນແມ່ນຫຍັງ?
誰 Who	ハイ ໃຜ
なぜ why	ハ-ンニヤン ເປັນຫຍັງ
どのように How	ジョウ ... ナ-オウダイ? ເຈົ້າ ... ແນວໃດ?
これは幾らですか? How much is it?	ラ-カ-トウダイ? ບ່ອນລະເທົ່າໃດ?
...できますか? Can I ... ?	オウ ... ダイホ-? ເຈົ້າ ... ໄດ້ບໍ່?



表示 Sign



入口/出口 Entrance/Exit	タ-ンコウ / オ-ク ທາງເຂົ້າ/ອອກ
開/閉 Open/Closed	ハ-カ / ア-ト ເປີດ/ອັດ
男性/女性 Men/Women	サ-イ / ニュ-イ ຊາຍ/ຍິງ
熱/冷 Hot/Cool	ホ-ン / イ-ン ຮ້ອນ/ເຢັນ
禁止 Prohibited	ハ-ム ຫ້າມ



数字 Number



0 zero	ສູ	ໂ-ໂ
1 one	ໜຶ່ງ	ເນຸນ
2 two	ສອງ	ໂ-ໂ
3 three	ສາມ	ຜ-ຜ
4 four	ສີ່	ຮີ
5 five	ຫ້າ	ຮາ
6 six	ຫົກ	ໂຮ
7 seven	ເຈັດ	ໂຕ
8 eight	ແປດ	ຮາ-ຕ
9 nine	ເກົ້າ	ໂກ
10 ten	ສິບ	ຮັບ
11 eleven	ສິບເອັດ	ຮັບໂຕ
12 twelve	ສິບສອງ	ຮັບໂ-ໂ
13 thirteen	ສິບສາມ	ຮັບຜ-ຜ
14 fourteen	ສິບສີ່	ຮັບຮີ
15 fifteen	ສິບຫ້າ	ຮັບຮາ
16 sixteen	ສິບຫົກ	ຮັບໂຮ
17 seventeen	ສິບເຈັດ	ຮັບໂຕ
18 eighteen	ສິບແປດ	ຮັບຮາ-ຕ
19 nineteen	ສິບເກົ້າ	ຮັບໂກ
20 twenty	ຊາວ	ໂກ
30 thirty	ສາມສິບ	ຜ-ຜຮັບ
40 forty	ສີ່ສິບ	ຮີ-ຮັບ
50 fifty	ຫ້າສິບ	ຮາ-ຮັບ
60 sixty	ຫົກສິບ	ໂຮ-ຮັບ
70 seventy	ເຈັດສິບ	ໂຕ-ຮັບ
80 eighty	ແປດສິບ	ຮາ-ຮັບ
90 ninety	ເກົ້າສິບ	ໂກ-ຮັບ
100 hundred	ໜຶ່ງຮ້ອຍ	ເນຸນໂຮ
1,000 thousand	ໜຶ່ງພັນ	ເນຸນຮາ



時間・日付 1

Time & Date 1



何時ですか？
What time is it?

今日は何日ですか？
What date is it today?

1月
January

2月
February

3月
March

4月
April

5月
May

6月
June

7月
July

8月
August

9月
September

10月
October

11月
November

12月
December

ワイラー ジャケーン?
ເວລາຈັກໂມງ?

ワントー トウダイ?
ວັນທີເທົ່າໃດ?

テウアン マンゴーン
ເດືອນມັງກອນ

テウアン クムハーン
ເດືອນກຸມພາ

テウアン ミナ
ເດືອນມີນາ

テウアン マイサ
ເດືອນເມສາ

テウアン ハンクハーン
ເດືອນພຶດສະພາ

テウアン ミナ
ເດືອນມິຖຸນາ

テウアン コーラコット
ເດືອນກໍລະກົດ

テウアン シンハ
ເດືອນສິງຫາ

テウアン カンヤ
ເດືອນກັນຍາ

テウアン トウラー
ເດືອນຕຸລາ

テウアン ハンク
ເດືອນພະຈິກ

テウアン タン
ເດືອນທັນວາ



時間・日付2

Time & Date 2



月曜日
Monday

ㄱㄴㄷ
ວັນຈັນ

火曜日
Tuesday

ㄱㄴㅇㄱ
ວັນອັງຄານ

水曜日
Wednesday

ㄱㄴㅍㅈ
ວັນພຸດ

木曜日
Thursday

ㄱㄴㅂㅅ
ວັນພະຫັດ

金曜日
Friday

ㄱㄴㅆ
ວັນສຸກ

土曜日
Saturday

ㄱㄴㅇ
ວັນເສົາ

日曜日
Sunday

ㄱㄴㅅ
ວັນອາທິດ

昨日の...
yesterday ...

ㅁㄴㄱ-ㄴ-...
ມ້ວານນີ້ ...

翌日の...
tomorrow ...

ㅁㄴㅇㅅ
ມ້ອນ ...

朝
morning

ㄱ-ㄴㅇ
ຕອນເຊົ້າ

昼
afternoon

ㄱ-ㄴㅇ-ㅅ
ຕອນສວຍ

晩
evening

ㄱ-ㄴㅇ-ㄴ
ຕອນແລງ

昨夜
last night

ㄱ-ㄴㅇㅅ-ㄴ-ㄴ
ກາງຄືນກ່ອນ

昨...
last ...

... ㄱ-ㄴ-
... ກ່ອນ

翌...
next ...

... ㄱ-ㅅ
... ຕໍ່ໄປ

週
week

ㅅ-ㄴ-ㄴ
ອາທິດ

月
month

ㄱ-ㄴ-ㄴ
ເດືອນ

年
year

ㅅ-
ປີ



確認 Confirmation



英語を話せますか？
Do you speak English?

ジョウ ウケウ ハーサー アンキョト ダイホー？
ເຈົ້າເວົ້າພາສາອັງກິດໄດ້ບໍ່?

わかりましたか？
Do you understand?

ジョウ コウ シヤイ ホー？
ເຈົ້າເຂົ້າໃຈບໍ່?

わかりました。
I understand.

コイ コウシヤイ
ຂ້ອຍ ເຂົ້າໃຈ

わかりません。
I do not understand.

コウ ホー コウシヤイ
ຂ້ອຍ ບໍ່ ເຂົ້າໃຈ

…はどういう意味ですか？
What does … mean?

カムケー … マイ ケーム ケー ションダイ？
ຄຳວ່າ … ໝາຍຄວາມວ່າຈັ່ງໃດ？

…頂けますか？
Please … ?

カルク …
ກະລນາ …

繰り返して
repeat

ウケウ ケウシ マイ
ເວົ້າຄືນໃໝ່

ゆっくり話して
speak slowly

ウケウ ケー ケー
ເວົ້າຊ້າໆ

書いて
write down

キーアン サイ
ຂຽນໃສ່

どのように…か？
How do you … ?

ジョウ … ナーオウダイ？
ເຈົ້າ … ແນວໃດ？

発音します
pronounce

オーケシアン カム ニーケー
ອອກສຽງຄຳນີ້ວ່າ

書きます
write

キーアン
ຂຽນ



緊急事態 Emergency



トイレはどこですか？
Where is the toilet?

ホ-ンナムヨ-サイ?
ຫ້ອງນ້ຳຢູ່ໃສ?

道に迷いました。
I am lost.

コイ ロン タ-ン
ຂ້ອຍຫລົງທາງ

医者を呼んで！
Call a doctor!

ソ-アイ エウン タ-ンモ- ハイター!
ຊ່ວຍເອີ້ນ ທ່ານໝໍໃຫ້ ແດ່

警察を呼んで！
Call a police!

ソ-アイ エウン タムラウト ハイター!
ຊ່ວຍເອີ້ນ ຕໍາຫລວດ ແດ່

助けて頂けませんか？
Could you help me, please?

サイト-ラサブ タイホ-?
ເຈົ້າຊ່ວຍຂ້ອຍໄດ້ບໍ່?

助けて！
Help!

ソ-アイター!
ຊ່ວຍແດ່

止まれ！
Stop!

ユ-ト!
ຢຸດ

離れろ！
Go away!

ニーハイ!
ໜີໄປ

泥棒！
Thief!

コンキー-ラク!
ຄົນຂີ້ລັກ

火事だ！
Fire!

ファイマイ!
ໄໝ້ໄໝ້

私の荷物が・・・ました。
My luggage has been ...

ガホウ ケウアン ヌ-ン コ-ン コイ ...
ກະເບົາເຄື່ອງນຸ່ງ ຂອງຂອຍ ...

破損し
damaged

ハイ-ハイ-
ເປເໝ

紛失し
lost

シーア
ເສຍ

盗まれ
stolen

テウラク
ຖືກລັກ



出入国・税関
immigration & Customs

…目的です。

I am ...

商用
on business

観光
on holiday

…滞在します。

I am here for ...

日
days

週間
weeks

月
months

…に行く予定です。

I am going to ...

…に滞在します。

I am staying at ...

申告するものはありません。

I have nothing to declare.

申告するものがあります。

I have something to declare.

それは私のものです。

That is mine.

それは私のものではありません。

That is not mine.

コイ ...

ຂ້ອຍ ...

マ- ハットケキト
ມາເຮັດທຸລະກິດ

マ- ティオ
ມາທ່ຽວ

コイ マ- ヨ- ニ- ...

ຂ້ອຍມາຢູ່ນີ້ ...

メウ
ມື້

ア- テイ
ອາທິດ

テウア
ເດືອນ

コイ カムラン ジャハイ ...

ຂ້ອຍກຳລັງຈະໄປ ...

コイ ハウヨ- ティ- ホンハ-ム ...

ຂ້ອຍພັກຢູ່ທີ່ໂຮງແຮມ ...

コイ ホ- メ- ケウア-ント-ン ジャ-ン

ຂ້ອຍບໍ່ມີເຄື່ອງຕ້ອງແຈ້ງ

コイ ホ- ホ- ワ-ト-ン ダイ ジャ-ン

ຂ້ອຍບໍ່ຮູ້ວ່າຕ້ອງໄດ້ແຈ້ງ

ア-ン タ-ン マ-ン ケウア-ン コイ

ອັນນັ້ນ ແມ່ນເຄື່ອງຂ້ອຍ

ア-ン タ-ン ບໍ- ມາ-ນ ກະ-ນ ກະ-ນ ກະ-ນ ກະ-ນ

ອັນນັ້ນ ບໍ່ ແມ່ນເຄື່ອງຂ້ອຍ



ホテル・宿泊 1 Hotel & Accommodation 1

ホテルはどこですか？
Where is a hotel?

ホ-ンハ-ム ヨ-サイ?
ໂຮງແຮມ ຢູ່ໃສ?

ゲストハウスはどこですか？
Where is a guesthouse?

ハ-クアンバ-ク ヨ-サイ?
ເຮືອນພັກ ຢູ່ໃສ?

どこかお奨めの・・・場所がありますか？
Can you recommend somewhere ... ?

ジョウソ-アイ ナ-ナム ホ-ンテ- ... ダイホ-?
ເຈົ້າຊ່ວຍແນະນຳ ບ່ອນທີ່... ໄດ້ບໍ່?

安い
cheap

テウク
ຖືກ

良い
good

テ-
ດີ

近い
nearby

ヨ-カイ
ຢູ່ໃກ້

部屋の予約をお願いします。
I would like to book a room.

コイ ヤ-ク ショ-ン ホ-ン/ーン ホ-ンネウ
ຂ້ອຍຢາກຈອງ ຫອງນອນຫອງໜຶ່ງ

私の名前は・・・です。
My name is ...

コイ セウ ...
ຂ້ອຍຊື່ ...

・・・部屋がありますか？
Do you have a ... room?

ジョウミ- ... ワ-ン ホ-?
ເຈົ້າມີ ... ຫວ່າງບໍ່?

シングル
single

ホ-ン/ーン テ-アン テ-オ
ຫ້ອງນອນຕ່ຽງດ່ຽວ

ダブル
double

ホ-ン/ーン テ-アン コ-
ຫ້ອງນອນຕ່ຽງຄູ່

ツイン
twin

ホ-ン/ーン テ-アン コ-
ຫ້ອງນອນຕ່ຽງຄູ່

一晩幾らですか？
How much is it per night?

ケウラトウダイ?
ຄືນລະ ເທົ່າໃດ?

一人幾らですか？
How much is it per person?

コンラトウダイ?
ຄືນລະ ເທົ່າໃດ?

クレジットカードで支払えますか？
Can I pay by credit card?

コイシャイト-アイ ハトクライ-テ-ト ダイホ-?
ຂ້ອຍຈ່າຍ ດ້ວຍບັດເຄລດິດ ໄດ້ບໍ່?

見せてもらえますか？
Can I see it?

コイ シャ コル ハウ-ン ホ-ン ダイホ-?
ຂ້ອຍຈະຂໍເບິ່ງຫ້ອງໄດ້ບໍ່?



ホテル・宿泊2

Hotel & Accommodation 2



部屋の鍵をもらえますか？
Could I have my room key?

朝食はいつですか？
When is breakfast served?

朝食はどこですか？
Where is breakfast served?

・・・時に起こしてください。
Please wake me up at ...

・・・過ぎます。
It is too ...

高
expensive

うるさ
noisy

小さ
small

・・・が壊れています。
The ... does not work.

エアコン
air conditioner

扇風機
fan

トイレ
toilet

・・・が汚れています。
The ... is not clean.

シーツ
sheet

タオル
towel

枕
pillow

オウ グンジャー コンコイ IM ター？
ເອົາກຸນແຈຂອງຂ້ອຍໃຫ້ແດ່?

ア-ハ-ン ソウ セウ ア ト-ン シヤ E-ン？
ອາຫານເຊົ້າເລີບຕອນຈັກໂມງ?

ア-ハ-ン ソウ セウ ア ヨ-サイ？
ອາຫານເຊົ້າເລີບຢູ່ໃສ?

ガルトー フコイ ワイ-ラー ... E-ン
ກະລຸນາ ປຸກຂ້ອຍເວລາ ... ໂມງ

コイト-ン ガ-ン ホ-ン ... ニー
ຂ້ອຍຮື້າຕ້ອງການຫ້ອງ ... ນີ້

ラーカ-テウター
ລາຄາຖືກກວ່າ

ミヤター
ມືດກວ່າ

ニヤイター
ໃຫຍ່ກວ່າ

... サイ ホ-ダイ
... ໃຊ້ໄດ້ບ

ア-イエン
ແອເຢັນ

ハトロ-ム
ພັດລິມ

ホ-ン+ム
ຫ້ອງນ້ຳ

... ニー ホ- サアト
... ນີ້ບໍ່ສະອາດ

ハ-フ-ホ-ン
ຜ້າບູບ່ອນ

ハ-セツト-
ຜ້າເຊັດໂຕ

E-ン
ໝອນ



ホテル・宿泊3 Hotel & Accommodation 3



チェックアウトは何時ですか？

What time is checkout?

荷物を置いてもよいですか？

Can I leave my luggage here?

・・・を返してください。

Please return my ...

デポジット

deposit

パスポート

passport

貴重品

valuables

石鹸

soap

歯ブラシ

toothbrush

歯磨き粉

toothpaste

シャンプー

shampoo

トイレットペーパー

toilet paper

髭剃り

razor blades

ワイラー セックホーン ハーム ジャモン?

ເວລາເຊັກອອກໂຮງແຮມຈັກໂມງ?

コイ ジャ 7ア-7 ケウア-ン ヨ-ニ- ダイホ-?

ຂ້ອຍຈະຝາກເຄື່ອງຢູ່ນີ້ໄດ້ບໍ່?

オウ ... コ-ンコイ ハイ コイ タ- ダイホ-

ເອົາ ... ຂອງຂ້ອຍ ໃຫ້ຂ້ອຍແດ່ໄດ້ບໍ່?

ネウン マツジャム

ເງິນມັດຈໍາ

ナンセウ パンダーン

ໜັງສືຜ່ານແດນ

カ-ホウケウ

ກະເປົາເງິນ

サフ-

ສະບູ

ハ-ント-カ-オウ

ແປງຄູແຂ້ວ

ヤ-ト-カ-オウ

ຢາຄູແຂ້ວ

ヤ-サホム

ຢາຊະຜິມ

シ-アホ-ンナム

ເຈ້ຍຫ້ອງນໍ້າ

ハイミ-ター

ໃບມັດແຖ



レストラン・食事 1

Restaurant & Eating 1



おすすめのレストランはありますか？
Can you recommend a restaurant?

…をお願いします。
I would like…, please.

…人テーブル
table for …

禁煙席
nonsmoking area

メニュー
menu

飲み物リスト
drink list

その皿
that dish

会計
bill

朝食
breakfast

昼食
lunch

夕食
dinner

軽食
snack

ミネラル・ウォーター
mineral water

コーヒー
coffee

紅茶
tea

ソフトドリンク
soft drink

ビール
beer

ワイン
wine

ジョウジヤ ナーナム ハーア-ハーイン ダイホー?
ເຈົ້າຈະ ແນະນຳ ຮ້ານອາຫານໄດ້ບໍ່?

… コイ ヤーク ダイ
… ຂ້ອຍຢາກໄດ້

トー サムラフ … コン
ໂຕະສຳລັບ … ຄົນ

ホーシホート ヤーヌ-フ
ບອນປອດຢາສູບ

ライカーン
ລາຍກ

ワイライカーン
ວາຍລາຍກ

ロ-ン シン ハウ
ຂ້ອຍຢາກລອງກິນເບິ່ງ

コーセック
ເຊັກ

ア-ハ-ン ソウ
ອາຫານເຊົ້າ

ア-ハ-ン ティ-ア-ン
ອາຫານທ່ຽງ

ア-ハ-ン ラ-ン
ອາຫານແລງ

ア-ハ-ン ワ-ン
ອາຫານຫວ່າງ

ナム ハ-ター
ນ້ຳ ແສທາດ

カ-フイ
ກາເຟ

チ-
ຊາ

テ-ム ຫໍ-ນິ
ດື່ມບໍລິສຸດ

ビ-ア
ເບຍ

ワイ
ວາຍ



レストラン・食事2 Restaurant & Eating 2



何かお奨めですか？
What would you recommend?

何にしますか？
What would you like?

私は・・・にします。
I will have ...

ヴェジタリアンフードはありますか？
Do you have vegetarian food?

・・・を抜いてもらえますか？
Could you prepare a meal without ...?

私は・・・のアレルギーです。
I am allergic to ...

バター
butter

玉子
eggs

魚
fish

肉
meat

乾杯！
Cheers!

これは何ですか？
What is that?

幾らですか？
How much is it?

十分です。
Enough.

もう少し。
A bit more.

ミーナヤンピセッ ホー？
ມີຫຍັງພິເສດບໍ່？

ジョウジヤ オウニヤン？
ເຈົ້າຈະເອົາຫຍັງ？

コイ コー ...
ຂ້ອຍຂໍ ...

ミーハン アーハン ジャーイー ガイ ターオウ ニーホー？
ມີຮ້ານອາຫານເຈົ້າໄກ້ແຖວນີ້ບໍ່？

ガルター ホー サイ ...
ກະລຸນາບໍ່ໃສ່ ...

コイ ハー ...
ຂ້ອຍແພ້ ...

ハーターク
ປາແດກ

ガイ
ໄຂ່

アーハン タライー
ອາຫານທະເລ

ハーンヌア
ແປ້ງນົວ

セウンテウム
ເຊີນຕົ້ມ

ナン マーニヤン？
ນັ້ນແມ່ນຫຍັງ？

トウタイ？
ເທົ່າໃດ？

ホー
ພໍ

イー
ອີກ



移動・交通2 Transport 2



…はどこですか？
Where is the … ?

到着ゲート
arrivals gate

出発ゲート
departure gate

この…は()行きですか？
Is this … to () ?

トゥクトゥク
tuk-tuk

バス
bus

飛行機
plane

船
boat

…のバスはいつですか？
When the … bus?

始発
first

最終
last

次
next

出発時間はいつですか？
What time does it leave?

これは何駅ですか？
What station is this?

…には停まりますか？
Does it stop at …?

ここにどれくらい停まりますか？
How long do we stop here?

この座席は空いていますか？
Is this seat available?

… ヨーサイ?

… ຢື່ນໃສ?

ホーンロンニョン
ບອນລົງຍິນ

ホーンケウンニョン
ບອນຂຶ້ນຍິນ

ニーマンハイ … () ホー?
ນີ້ແມ່ນໄປ … () ບໍ່?

トクトク
ຕຸກຕຸກ

ロツマイー
ລົດເມ

ハウンピン
ເຮືອບິນ

ハウン
ເຮືອ

ジヤムエン ロツマイー … オーク?
ຈັກໂມງ ລົດເມ … ອອກ?

カンディーネウン
ຄັນທິໜຶ່ງ

カンスタイ
ຄັນສຸດທ້າຍ

カントーハイ
ຄັນຕໍ່ໄປ

ロツマイー オーク デウン ター ジヤムエン?
ລົດເມອອກເດີນທາງຈັກໂມງ?

ニーマン サターニー ダイ?
ນີ້ແມ່ນ ສະຖານີ ໃດ?

マン ジョーティー … ?
ມັນຈອດທີ່ … ບໍ່?

ロツジョー トヨ ニートン バンダイ?
ລົດຈອດຢູ່ນີ້ດົນປານໃດ?

ミーパイタン ヨーニールー?
ມີໃຜນັ່ງຢູ່ນີ້ບໍ່?



移動・交通3 Transport 3



■タクシーで・・・

・・・まで幾らですか？
How much is it to ... ?

メーターを使ってください。
Please put the meter on.

この住所まで行ってください。
Please take me to this address.

スピードを落としてください。
Please slow down.

ここで停まってください。
Please stop here.

ここで待っていてください。
Please wait here.

ハイ ... トウダイ？
ໄປ ... ເທົ່າໃດ？

ガルトー ヘウ ミテウ ター
ກະລຸນາເປີດມິເຕີແດ່

ガルトー ハー コイ ハイ テーウーニ- ター
ກະລຸນາພາຂ້ອຍໄປ ທີ່ຢູ່ນີ້ ແດ່

ガルトー カッサ-サ-ター
ກະລຸນາຂັບຊ້າໆແດ່

ガルトー ショ-ユ-ニ-
ກະລຸນາຈອດຢູ່ນີ້

ガルトー タ-ユ-ニ-
ກະລຸນາຖ້າຢູ່ນີ້

■街角で・・・

この道は・・・行きですか？
Is this the road to ... ?

地図で示していただけますか？
Can you show me on the map?

住所はどこですか？
What is the address?

距離はどれくらいですか？
How far is it?

どうやって行くのですか？
How do I get there?

ターン ニー ハイ ... ホー？
ທາງນີ້ໄປ ... ບໍ່？

ジョウ ホー ターンコイ ヨーナイハンター ダイホー？
ເຈົ້າບອກທາງຂ້ອຍ ຢູ່ໃນແຜນທີ່ ໄດ້ບໍ່？

テ-ヨ- マン ニヤン？
ທີ່ຢູ່ແມ່ນຫຍັງ？

マン ガイ ハー-ン タイ
ມັນໄກປານໃດ？

コイハイ ホー 7ン シャンタイ？
ຂ້ອຍໄປຮອດພູມຈັງໃດ？

東
east

西
west

南
south

北
north

テイダ-ウエンオ-
ທິດຕາເວັນອອກ

テイダ-ウエント-
ທິດຕາເວັນຕົກ

テイタイ
ທິດໃຕ້

テイネウア
ທິດເໜືອ



移動・交通4 Transport 4



…です。
It is ...

ここ
here

あそこ
there

近い
near

遠い
far

…の前
in front of...

…の後
behind...

…の隣
next to...

…の反対
opposite...

…に曲がって
Turn...

右
right

左
left

…で
By...

バス
bus

タクシー
taxi

徒歩
foot

ນ່ນອນ ...
ມັນຢູ່ ...

ອ່ນີ
ຢູ່ນີ້

ອ່ນຮ່ນ
ຢູ່ຫ່ນ

ກ່ນີ
ໄກ

ກ່ນີ
ໄກ

ຕ່ນຮ່ນ ...

ທ່ນງທ່ນ້າ ...

ຕ່ນຮ່ນ ...

ທ່ນງທ່ລັງ ...

ກ່ນກ່ນ ...

ຂ້າກັບ ...

ກ່ນກ່ນກ່ນ ...

ກ່ນກ່ນຂ້າມ ...

ຮ່ນອ ...
ລັງວ ...

ກ່ນ
ຂວາ

ກ່ນ
ຂ້າຍ

ກ່ນຣ່ນຮ່ນ
ຂໍລິດເມ

ກ່ນຣ່ນຕ່ນກ່ນ
ຂໍລິດແທກຊີ

ກ່ນຮ່ນ
ຢ່າງໄປ



銀行 Bank



…はどこですか？

Where is a/an…?

自動支払機
ATM

外貨両替所
foreign exchange

銀行はいつ開きますか？
What time does the bank open?

…したい。
I would like to …

…はどこでできますか？
Where can I … ?

現金の両替
change money

トラベラーズチェックの両替
change T/C

現金引出し
withdraw money

振込手続き
arrange a transfer

…は幾らですか？
What is the … ?

両替レート
exchange rate

手数料
charge for that

私宛にお金は届いていますか？
Has my money arrived?

… ヨーサイ?

… ຢູ່ໃສ?

ຕາຕ່າງ
ທະນາຄານ

ໂຮງລາຍກຸ້ນ
ບ່ອນແລກເງິນ

ຕາຕ່າງ ເບິ່ງ ຈັກໂມງ?
ທະນາຄານເປີດຈັກໂມງ?

ໂຍ ຍາກ ປີ່ນ …
ຂ້ອຍຢາກປຸງ …

… ヨーサイ?

… ຢູ່ໃສ?

ເງິນ
ເງິນ

ເອັດ ເອັດ ໂອ ໂອ ເງິນ
ເຊັກທ່ອງທ່ຽວ ໃບໜຶ່ງ

ເອັດ ເງິນ ໂອ ໂອ
ເງິນໄດ້ບໍ່

ຕາຕ່າງ ມາ ມາ ໂອ ໂອ
ທະນາຄານມາມີໄດ້ບໍ່

… トウダイ?

… ເທົ່າໃດ?

ເອັດ ໂອ ໂອ ໂອ
ອັດຕາແລກປຸງ

ຊ້ອນ ອາ ໂອ ໂອ ໂອ
ເຈົ້າເອົາຄ່າບໍລິການ

ເງິນ ໂອ ໂອ ໂອ ໂອ ໂອ
ເງິນຂ້ອຍມາຮອດແລ້ວບໍ່?



郵便局 Post office



25

…を送りたい。
I want to send a …

絵葉書
postcard

手紙
letter

小包
parcel

ファックス
fax

船便
sea mail

特急便
express mail

コイ ヤーケ ソン … アン ネウ
ຂ້ອຍຢາກສົ່ງ … ອັນໜຶ່ງ

ポツポツ
ພິດສຄາດ

シヨウマイ
ຈິດໝາຍ

ホーケウアン
ຫໍ່ເຄື່ອງ

ファク
ແຟັກ

タムマダ
ທຳມະດາ

ソントウ
ສົ່ງທາງດ່ວນ

…を買いたい。
I want to buy a …

封筒
envelope

切手
stamp

コイ ソーケ ハー …
ຂ້ອຍຊອກຫາ …

ソーン シヨウマイ
ຊອງຈິດໝາຍ

サダム
ສະແຕມ

…宛に航空便で送ってください。
Please send it by airmail to …

私宛に郵便は届いていますか？
Is there any mail for me?

ガルトー ソン シヨウマイ … ターニョ
ກະລຸນາສົ່ງຈິດໝາຍ … ທາງຍົນ

ミー シヨウマイ テウ コイ ຫໍ່?
ມີຈິດໝາຍເຖິງຂ້ອຍບໍ່?



買物 1 Shopping 1



26

…はどこですか？

Where is a ... ?

銀行

bank

スーパーマーケット

supermarket

デパート

department store

書店

book store

…はどこで買えますか？

Where can I buy ... ?

…を買いたい。

I would like to buy ...

他にはありませんか？

Do you have any others?

保証は付きますか？

Does it have a guarantee?

不良品です。

It is faulty.

…をお願いします。

I would like ... , please.

返金

to refund

返品

to return

袋

a bag

…ヨ-サイ?

… ຢູ່ໃສ?

タナ-カン

ທະນາຄານ

ハンカい ケウアン

ຫ້າງຂາຍເຄື່ອງ

ハン キッパシンカー

ຮ້ານສັບພະສິນຄ້າ

ハン カイハウム

ຮ້ານຂາຍປຶ້ມ

コイ ヲ-ク ハー ...

ຂອຍຊອກຫາ ...

コイ ヲ-ク ハー ...

ຂອຍຊອກຫາ ...

ジョウ ミー イ-ク ホー?

ເຈົ້າມີອີກບໍ່?

マン ミー ハカン ホー?

ມັນມີປະກັນບໍ່?

クンナバー ホー ティー ハー タイ

ຄຸນນະພາບບໍ່ດີປານໃດ

コイ コー ... ダー

ຂອຍຂໍ ... ແດ່

オウ ケウン ケウン

ເອົາເງິນຄືນ

ヨン ケウアン ニー ケウム

ສິ່ງເຄື່ອງນີ້ຄືນ

トン ネウン

ຖົງໝັ້ງ



買物2 Shopping 2



試着していいですか？
Can I try it on?

サイズが合いません。
It does not fit.

小
small

中
medium

大
large

幾らですか？
How much is it?

値段を書いてもらえますか？
Can you write down the price?

高すぎます。
That is too expensive.

勘定に間違いがあります。
There is mistake in the bill.

…で支払えますか？
Do you accept … ?

クレジットカード
credit card

キャッシュカード
debit card

トラベラーズチェック
T/C

…をください。
I would like … , please.

お釣り
my change

領収書
receipt

コイ ロン ダイ ホー？
ຂ້ອຍລອງໄດ້ບໍ່?

マン ホー ホー テー
ມັນບໍ່ພໍດີ

小
ນ້ອຍ

中
ກາງ

大
ໃຫຍ່

ラーカトウダイ？
ລາຄາເທົ່າໃດ？

ジョウ キーアン ラーカ サイダイホー？
ເຈົ້າຂຽນລາຄາໃສ່ໄດ້ບໍ່？

ユー キョウ ワーハン ホー
ຂ້ອຍຄິດວ່າແພງໂພດ

ビン キーアン ホーテウ
ບິນຂຽນບໍ່ຖືກ

ジョウ オウ … ホー？
ເຈົ້າເອົາ … ບໍ່？

バックライデー
ບັດເຄລດິດ

バック
ບັດເຄເງິນ

セトルン テイオ
ເຊັກທ່ອງທ່ຽວ

オウ … ハイ コイ ター
ເອົາ … ໃຫ້ຂ້ອຍແດ່

ケウン トン コン コイ
ເງິນທອນຂອງຂ້ອຍ

ハイ ハッ ケウン
ໃບຮັບເງິນ



観光 1 Sightseeing 1



・・・は好きですか？

Do you like ...?

・・・が好きです。

I like ...

芸術

art

スポーツ

sports

ダンス

dance

映画

movies

旅行

travel

料理

cooking

読書

reading

・・・はどこですか？

Where can I find ... ?

クラブ

clubs

パブ

pubs

カフェ

cafe

・・・に行きたい。

I feel like going to ...

パーティ

party

コンサート

concert

映画

movie

舞台

stage

博物館

museum

ジョウマツ ... ホー?

ເຈົ້າມັກ ... ບໍ່?

コイマツ ...

ຂ້ອຍມັກ ...

シラハ

ສິລະປະ

キラ

ກິລາ

フオーン

ຟ້ອນ

ナン

ໜັງ

トーンティーオ

ທ່ອງທ່ຽວ

ダーンシン

ແຕ່ງກິນ

アーンハクム

ອ່ານປຶ້ມ

... ヨーサイ?

... ຢູ່ໃສ?

サモソーン

ສະໂມສອນ

バー

ບາ

ハンガーファイ

ຮ້ານກາເຟ

コイヤクハイ ...

ຂ້ອຍຢາກໄປ ...

ガンサンサン

ງານສ້າງສັນ

ガントンドー

ງານດົນຕີ

ハウホーフカオ

ເບິ່ງຮູບເງົາ

ホーンラコン

ໂຮງລະຄອນ

ビビタハン

ພິພິດທະພັນ



観光2 Sightseeing 2



開館は何時ですか？
What time does it open?

マンベウワイラー ジャマエン？
ມັນເບີດເວລາຈັກໂມງ？

閉館は何時ですか？
What time does it close?

マンビツワイラー ジャマエン？
ມັນບິດເວລາຈັກໂມງ？

入場料は幾らですか？
What is the admission charge?

ゲツカールーバンバートウホー？
ເກັບຄ່າຜ່ານປະຕູບໍ່？

・・・割引はありますか？
Is there discount for ... ?

... ミーカールーラーカールーサムラ ... ホー？
ມີການລຸດ ລາຄາສໍາລັບ ... ບໍ່？

学生
students

ナッキーン
ນັກຮຽນ

子供
children

チヤイ
ເດັກນ້ອຍ

・・・が欲しい。
I would like to ...

... コイ ヤーケ ダイ
... ຂ້ອຍຢາກໄດ້

ガイド
guide

ハウル コーメウ
ປ້ມຄູ່ມື

地図
map

ハンテートウメウ
ແຜນທີ່ຕົວເມືອງ

カタログ
catalogue

ハウルバート
ປ້ມແບບ

・・・を観たい。
I would like to see ...

コイ ヤーケ ハイ ハン ...
ຂ້ອຍຢາກໄປເບິ່ງ ...

あれは何ですか？
What is that?

ナン マン ニヤン？
ນັ້ນແມ່ນຫຍັງ？

写真を撮ってもいいですか？
Can we take photos?

ブア ホウ タイ ホーブ ダイ ホー？
ພວກເຮົາຖ່າຍຮູບໄດ້ບໍ່？



警察 Police



警察署はどこですか？
Where is the police station?

被害届を出したい。
I want to report an offense.

・・・を紛失しました。
I have lost my ...

・・・を盗まれました。
My ... was stolen.

鞆
bag

財布
wallet

お金
money

パスポート
passport

クレジットカード
credit card

トラベラーズチェック
T/C

・・・されました。
I have been ...

暴行
assaulted

強盗
robbed

大使館と連絡を取りたい。
I want to contact my embassy.

領事館と連絡を取りたい。
I want to contact my consulate.

保険に入っています。
I have an insurance.

サ-ター-ニ- ダムル? ヨ-サイ?
ສະຖານີຕໍາຫລວດຢູ່ໃສ?

コト-ン ガ-ン シ-ン クラム
ຂອຍຕ້ອງການແຈ້ງຄວາມ

コイ ハ... シ-ア ラ-オウ
ຂ້ອຍເຮັດ ... ເສຍແລ້ວ

... コ-ン コイ テウラック
... ຂອງຂ້ອຍຖືກລັກ

ト-ン ケウアン
ຖົງເຄື່ອງ

カホウ ケウ
ກະເປົາເງິນ

ケウ
ເງິນ

ナ-ンセウハ-ン-ダー-ン
ໜັງສືຜ່ານແດນ

ハ-ックライ-ティ-ット
ບັດເຄລດິດ

セ-ウ-ン-タ-ン
ເຊັກເດີນທາງ

コイ テウ ...
ຂ້ອຍຖືກ ...

ダムハイ
ທຳຮ້າຍ

ホ-ン
ປຸ້ນ

コイ ヤ-ク ティ-ット- サ-タ-ン-ト-ケ-ト コ-ン コイ
ຂ້ອຍຢາກຕິດຕໍ່ສະຖານທູດ/ ຂອງຂ້ອຍ

コイ ヤ-ク ティ-ット- コ-ン-ス-ン コ-ン コイ
ຂ້ອຍຢາກຕິດຕໍ່ສະ ກົງສູນຂອງຂ້ອຍ

コイ ミ- ハ-カン ハ-イ
ຂ້ອຍມີປະກັນໄພ



病院 1 Hospital 1



32

最寄りの・・・はどこですか？
Where is the nearest ... ?

病院
hospital

医者
doctor

歯医者
dentist

薬局
pharmacist

医者にかかりたい。
I need a doctor.

女性の医師に診てほしい。
Could I see a female doctor?

薬を切らしてしまいました。
I have run out of my medication.

具合が悪いです。
I am sick.

ここが痛いです。
It hurts here.

・・・があります。
I have a ...

咳
cough

痰
sore throat

熱
fever

頭痛
headache

痛み
pain

・・・にアレルギーがあります。
I am allergic to ...

・・・ ガイ テー ス ヨー サイ?

... ໄກ້ທີ່ສຸດຢູ່ໃສ?

ホーンエー
ໂຮງໝໍ

ダーンエー
ທ່ານໝໍ

エー 77カ-オウ
ໝໍປິວແຂ້ວ

ハンカイヤー
ຮ້ານຂາຍຢາ

コイトーカ-ン タ-ン エー
ຂ້ອຍຕ້ອງການທ່ານໝໍ

コイ コー ホ-ン タ-ン エー ກໍ- ນິ ຍິນ ດາ ຍິ ກໍ-?
ຂ້ອຍຂໍພົບທ່ານໝໍຜູ້ຍິງໄດ້ບໍ່?

ヤー コイ エー
ຢາຂອຍໝົດ

コイ ກໍ- ສາ ຍິ
ຂ້ອຍບໍ່ສະບາຍ

シィ ヨー ニー
ເຈັບຢູ່ນີ້

コイ ...
ຂ້ອຍ ...

77
ໄອ

シィ ຍາ ຍາ
ເຈັບຄໍ

ハンカイ
ເປັນໄຂ້

77, 77
ປວດຫົວ

カ- 77
ແກ້ປວດ

コイ ກໍ- ...
ຂ້ອຍແພ້ ...



病院2 Hospital 2

33



頭
head

目
eye

耳
ear

鼻
nose

口
mouth

齒
teeth

喉
throat

首
neck

腕
arm

手
hand

指
finger

足
leg

胸
chest

背中
back

胃
stomach

肌
skin

77
ຫົວ

78
ຕາ

79
ຫູ

80
ດັນ

81
ປາກ

82
ແຂ້ວ

83
ຮູຄໍ

84
ກາງຄໍ

85
ແຂນ

86
ມື

87
ມື

88
ຂາ

89
ເອິກ

90
ຫລັງ

91
ຫ້ອງ

92
ຜິວໜັງ



病院3 Hospital 3

34



解熱鎮痛剤
aspirin

ア-ッサハイ-リン
ແອສເປລິນ

抗生物質
antibiotics

ヤ- タ-ンセウア
ຢາຕ້ານເຊື້ອ

下痢止め
diarrhea medicine

ヤ- ガ-ロント-ン
ຢາແກ້ລງທ້ອງ

緩下剤
laxatives

ヤ- ラハイ
ຢາລະບາຍ

睡眠薬
sleeping tablets

ヤ- ノ-ンラッ
ຢານອນລັບ

痛み止め
painkillers

ヤ- ガ-7ア
ຢາແກ້ປວດ

包帯
bandage

ハ- ホ-ハ-
ຜ້າຫໍ່ບາດ

消毒薬
antiseptic

ヤ- ラ-ンセウア ມ-
ຢາລ້າງເຊື້ອໂລກ

コンドーム
condoms

トンヤ-ンア+マ-イ
ຖົງຢາງອະນາໄມ

経口避妊薬
contraceptive

シンクムガムネウ
ສິ່ງຄຸມກຳເນີດ

ぜん息
asthma

ロ-ハウ
ໂລກຫິດ

気管支炎
bronchitis

ロ-ロ-ンアケセ
ຫລອດລິມອັກເສບ

便秘
constipation

ニェウト-ン
ຍິ່ງທ້ອງ

吐き気
nauseous

7アト-ン
ປວດທ້ອງ